


Alle wijsheid op een stokje

Kaartjes vol wijsheid


4 Stokjes




Mijn aandacht is
bij mezelf




In mij vind ik stilte



Ik volg mijn eigen
tempo en ritme




Ik mag zijn
wie ik ben




Ik geniet van
kleine dingen




In eenvoud vind
ik geluk




Ik neem de tijd
voor wat ik doe



In verbinding met
het nu, ervaar ik
rust en liefde



Het is fijn om
samen te zijn



Ik ben blij met
de mensen om
me heen



Dit is een
heerlijke dag

