



16 wijsheden voor levensgeluk
uit
Alle wijsheid op een stokje



Weet dat je welkom bent

Jij bent uniek.
Zonder jou is de wereld niet zoals ze is.
Jij mag er zijn, helemaal zoals je bent.



Laat al je gevoelens toe

Er zijn fijne en minder fijne gevoelens.
Ze horen allemaal bij het leven.
Voel maar en je leven zal rijk zijn.



Kies voor waar jij blij van wordt

Als je doet waar je blij van wordt, ga je stralen.

Zo maak je de wereld mooier,
gewoonweg door te zijn wie je bent.



Wees met je aandacht hier en nu

Nu is het moment om te leven en te beleven.
Vier jezelf in dit moment door volledig
met je aandacht hier te zijn.



Denk woorden die je kracht geven

Denk liefdevol over jezelf
en spreek liefdevol over anderen.
Dan brengen jouw woorden geluk.



Volg je hart

Thuis vind je in je hart.
Waar je ook heen gaat.
Je hart weet de weg.



Help anderen en vraag hulp

Grootsheid stelt je in staat anderen te helpen.

Nederigheid laat je om hulp vragen.

Omarm beide in jezelf en je vindt evenwicht.



Ga op avontuur

In het aangaan van het ongewone,
ontdek je jouw mogelijkheden en kracht.
Doe eens iets wat je anders nooit doet.



Luister naar je lichaam

Je lijf spreekt met haar innerlijke wijsheid.

Het is een prachtig voertuig
dat je brengt waar je ook wenst te gaan.



Koester wat geweest is

Alles wat ooit in je leven was,
heeft je gemaakt tot wie je nu bent.
Laat los wat ooit was en omarm de prachtige jij.



Zeg JA tegen jouw wensen

Durf te dromen en spreek jouw wensen uit.
Laat ze horen aan jezelf, aan anderen
en aan het universum.



Neem tijd om te ontspannen

Laad jezelf op door een moment van rust en stilte.
Laat alle spanning van je afglijden
en vind vrede in jezelf.



Geloof in wonderen

Onze grootste beperking is
dat we denken dat iets niet kan.
Wat als nu alles mogelijk is?



Voel dat je verbonden bent

Je wordt gedragen, gesteund en geliefd,
door een veel groter geheel.

Heb vertrouwen in het universum.



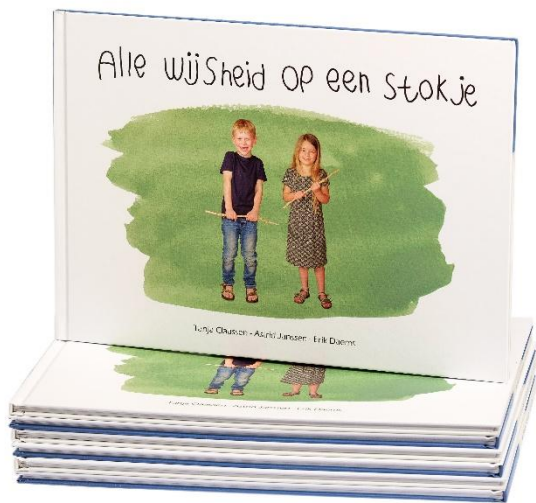
Speel en ontdek, iedere dag

Het leven is een plek om te spelen.
Laat los wat je denkt dat moet en
sta open voor nieuwe mogelijkheden.



Uit je dankbaarheid

Er is zoveel waar je dankbaar voor kunt zijn.
Sta stil bij alle fijne mensen en dingen om je heen.
Dan voel je hoe vol je hart is van liefde.



Lees de verhalen

Bestel jouw boek vol liefde, natuur en wijsheden
op www.allewijsheidopeenstokje.nl